



Fitness- AG

Diese AG findet im Multifitnessclub Beeskow, am Bertholdplatz statt.

Hast du auch manchmal das Gefühl, dass du müde bist, nicht mehr leistungsfähig, um deine Schulaufgaben zu erledigen oder fühlst dich demotiviert für weitere Aktivitäten, die du im Alltag erledigen musst, dann bist du hier genau richtig. Durch ein abwechslungsreiches Training, mit Schülerinnen und Schüler deiner Schule kannst du nicht nur neue Bekanntschaften schließen, nein du kannst den Stress deines Schultages hinter dir lassen, abschalten, dich auspowern und neue Bewegungserfahrungen in den konditionellen und koordinativen Bereichen spüren.

Denkt daran, Menschen, die sich aktiv fit halten, sollen statistisch gesehen eine längere Lebenserwartung haben. Also Sport frei und sei auch du dabei.

Sportliche Grüße